

SINGOS Y SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA

Síntomas más frecuentes

Existen varios signos de cáncer de mama, sin embargo, algunas de las señales de alerta son:^{1,2}



Líquido o secreciones de los pezones.



Pezón invertido, éste se va hacia adentro del seno.



Bultos internos.



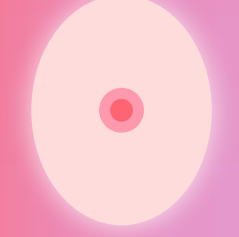
Hendiduras o huecos en las mamas.



Protuberantes o bultos en alguna de las mamas.



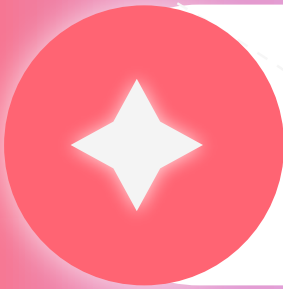
Cambio en la textura de la piel.



Una de las mamas tiene una forma o tamaño diferente.



Sarpullido o enrojecimiento.



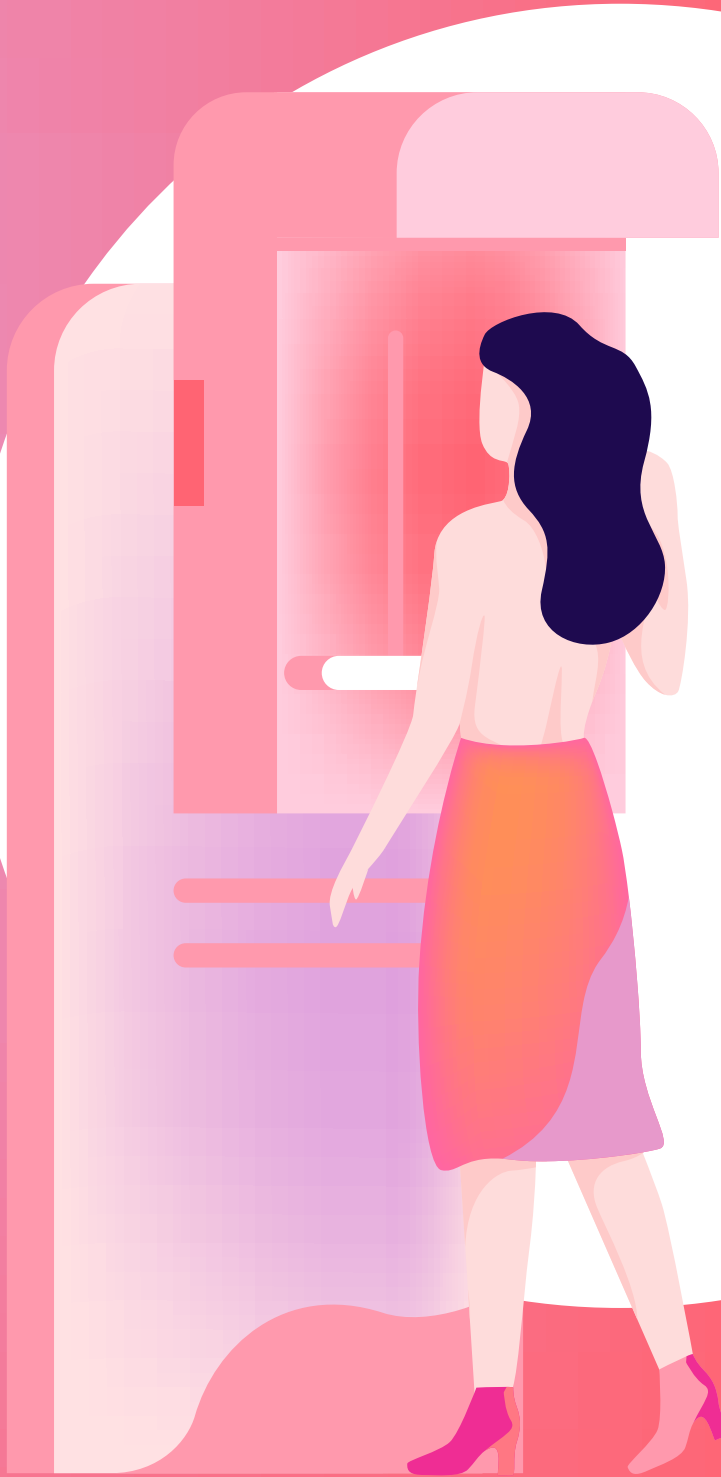
Ante la aparición de algún síntoma anterior se **recomienda la consulta médica inmediata**, acompañada de la realización de historia clínica completa.^{1,2}



El autoexamen de mamas es un procedimiento realizado para examinarse física y visualmente y **detectar cualquier cambio en las mamas o axilas**. No se ha demostrado que el examen por si solo pueda determinar con precisión la presencia de cáncer de mama.³



El autoexamen no reemplaza la mamografía. La mamografía es el método de elección para la detección temprana de cáncer de mama.^{3,4}



Referencias:
1. World Health Organization. Breast cancer key facts. 2023. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer> 2. American Cancer Society. Key Statistics for Breast Cancer. 2021. Available in: <https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/about/how-common-is-breast-cancer.html> 3. Mayo Clinic. Autoexamen de mamas. 2022. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/breast-exam/about/pac-20393237>. 4. CDC. ¿Qué es una mamografía?. 2023. Disponible en https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/mammo-grams.htm#:~:text=Una%20mamograf%C3%ADa%20es%20una%20imagen,mama%20en%20sus%20etapas%20iniciales.