

Lista de verificación de exacerbaciones de EPOC

EPOC
BAJO CONTROL

Conteste estas preguntas para ayudarle a usted y a su médico, a identificar si ha tenido alguna crisis o exacerbación durante el año pasado. Una vez que obtenga el resultado, compártalo con su médico.



1. ¿Con qué frecuencia usa normalmente un medicamento de rescate (inaladores o nebulizadores) cada semana?



Nunca / No estoy
seguro/a



Solo 1 vez



2 veces



3 o más veces



2. ¿Cuántas veces le han recetado antibiótico* para su EPOC en el último año?



Nunca / rara
vez



1 o 2 veces a la
semana



La
mayoría
de los días



Todos los
días



3. ¿Cuántas veces le han recetado tabletas de esteroides* (ej. prednisolona) para su EPOC durante el último año?



Nunca /
No estoy
seguro/a



Solo
1 vez



2 veces



3 o más
veces



4. ¿Cuántas veces ha estado en el hospital (en la sala de emergencias o en una estancia en el hospital) para su EPOC en el último año?



Nunca
/No estoy
seguro/a



Solo
1 vez



2 veces



3 o más
veces

Si le recetan antibióticos o tabletas de esteroides como parte de su tratamiento de mantenimiento regular para la EPOC; solo debe responder estas preguntas considerando los ciclos adicionales a su tratamiento usual.

Esta lista de verificación está destinada a fines informativos y para uso exclusivo con pacientes que han sido diagnosticados con EPOC. No debe utilizarse de forma aislada sin el consejo médico de un profesional sanitario.

¿Por qué esto es importante? Su historial de crisis o exacerbaciones es la mejor manera de predecir su riesgo futuro.

Pregunta 1

El uso frecuente del inhalador de rescate puede indicar que sus síntomas están empeorando. A cualquiera de estas preguntas, es posible que haya tenido una exacerbación o crisis de EPOC en el último año. Es importante discutir esto con su médico.

Preguntas 2-4

Si respondió "I" o más, a cualquiera de estas preguntas, es posible que haya tenido una crisis o exacerbación de EPOC en el último año. Es importante conversar sobre esto con su médico. Llévelo a su próxima cita para conocer opciones sobre cómo mejorar su EPOC.



¿Qué es la EPOC?

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común, progresiva y manejable. Es posible que haya oído hablar de esto como enfisema o bronquitis crónica en el pasado.¹

¿Qué es una crisis o exacerbación?

Una exacerbación es un empeoramiento repentino de su EPOC. Estas exacerbaciones también pueden tener un impacto a largo plazo en su salud y calidad de vida. Algunos síntomas comunes de una exacerbación incluyen:^{1,2}



Falta de aire o sibilancias más de lo habitual.



Tos más de lo habitual



Producción de más flema (moco) de lo normal

Hable con su médico sobre los pasos que puede tomar para reducir el riesgo de una crisis de EPOC

EPOC: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

Referencias:

1. GOLD Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of COPD. 2020. Available at: <https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2019/11/GOLD-2020-POCKET-GUIDE-FINAL-pgsized-wms.pdf>.
2. Last date of access: March 2020.
3. Roche et al. DOI:10.1183/1393003.congress-2017.OA1487., Eur Resp J. 2017;50: OA1487 DOI:10.1183/1393003.congress-2017.OA1487.

